



La resilienza nello svolgimento della professione al tempo del Covid: una risorsa da potenziare

27.01.2021 WEBINAR Orario: 17.00 – 19.00

L'Ordine degli Architetti P.P.C. di Treviso ha organizzato un webinar che si prefigge di offrire ai partecipanti un'occasione di approfondimento e confronto sul tema della salute, dello stress e della resilienza nello svolgimento della professione.

Programma

La pandemia da Covid-19 sta mettendo a dura prova l'equilibrio bio-psico-sociale di ciascuno di noi. Tutto questo genera stress, rappresenta una sfida e nello stesso tempo un'occasione di potenziamento della resilienza. Per resilienza intendiamo la capacità di far fronte allo stress, di superare un trauma o una difficoltà, non solo per sopravvivere ma per "rimbalzare", per uscirne ancora più forti, per fare di una situazione estremamente difficile un'opportunità di crescita e di sviluppo. La resilienza è infatti una caratteristica multiforme dell'essere umano che si potenzia quando si superano difficili esperienze di vita attuando una serie di strategie "positive".

In questo incontro saranno analizzati possibili atteggiamenti ed attenzioni pratiche utili focalizzando l'attenzione su questi punti chiave:

- Salute bio-psico-sociale
- Stress negativo e positivo
- Resilienza: definizione e strategie di potenziamento
- La psicologia positiva a favore della resilienza

Question time

RELATORI:

dott.ssa Marcon Sonia - psicologa in ambito educativo, psicoterapeuta, docente IUSVE di Mestre -VE

arch. Menichini Daniele – curatore degli eventi all'interno del Padiglione Italia alla Biennale di Architettura di Venezia 2021

Iscrizione

Area riservata del sito dell'Ordine www.ordinearchitettitrevise.it >sezione Eventi
oppure

Piattaforma webinar dell'Ordine Arch_Learning: www.archlearning.it

Quota di partecipazione

Gratuito per tutti gli iscritti all'Albo degli Architetti PPC italiani con COUPON
€ 15.00 + IVA (complessivamente € 18.30) per tutti gli altri professionisti

Ai partecipanti iscritti all'Albo degli Architetti PPC saranno riconosciuti n. 2 CFP in materie ordinistiche con la frequenza del 100% delle ore programmate.